

A KEZELÉS MENETE

1. Kézdörzsölés
2. Nyakhúzás
3. A nyak ölelgetése alulról
4. A fej gördítése oldalra, nyaksimítás
5. A nyak és a váll nyújtása
6. Ismétlés a másik oldalon
7. A nyak nyújtása a fej emelésével
8. Vállnyomás két kézzel
9. Körkörös masszázs hüvellyel a csuklyás izmon
10. Az E-20-as akupunktúrás pont kezelése
11. Mellkasnyomás két kézzel
12. Nyomás a szegycsonton harántujjakkal
13. Mellkasnyomás és simítás
14. Befejezés: a szemek takarása tenyérrel