



Integrált bodywork online tanfolyam

Online bemutató



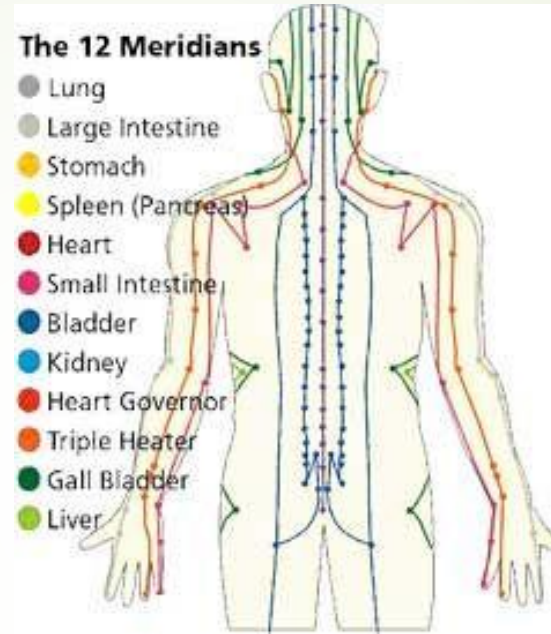
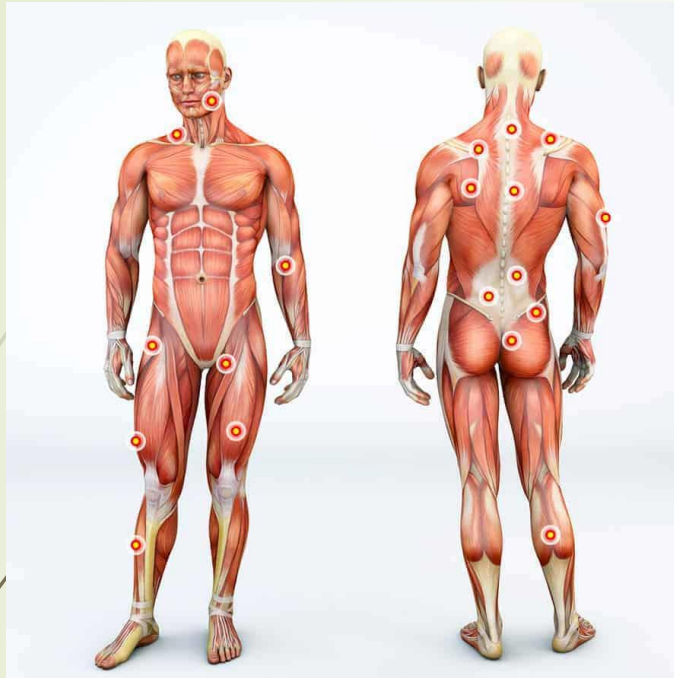
Darin Ágnessel és Gulyás Viktorral

Miért integrált?



Együtt alkalmazzuk a keleti és nyugati gyógyászatban alkalmazott bodywork koncepciókat, technikákat.

Miért integrált?

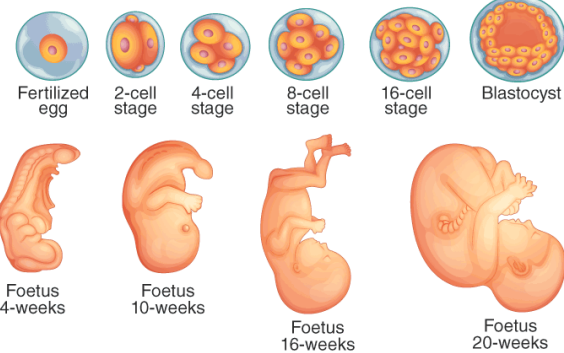


Fascia rendszer

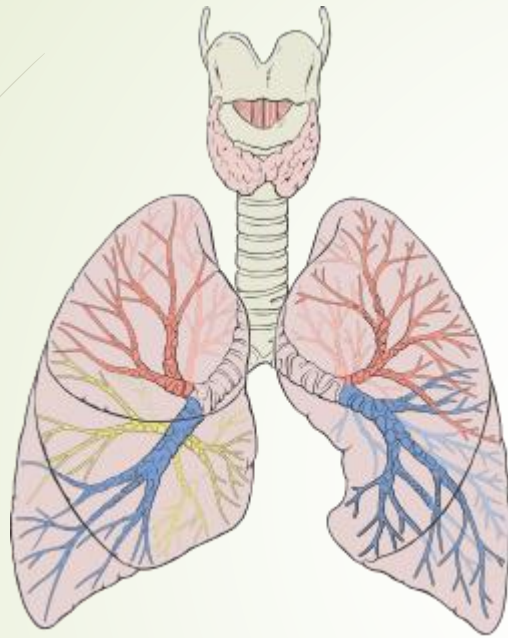
Meridián rendszer

Embriológia

EMBRYO DEVELOPMENT



Miért a thoracalis szakasz?



- Magas vérnyomás
- Lapockák közötti feszültség, fájdalom
- Vissza-visszatérő felső légúti fertőzések
- A felső háti szakasz stressz miatti feszültsége
- Szorongás
- Covid / post-covid tünetek


Az online tanfolyam tartalma

- A gerinc elméleti megközelítése nyugati és keleti gyógyászati szempontból
- Praktikus instrukciók a gyakorláshoz
- Mikor alkalmazzuk a technikákat? Indikációk és kontraindikációk
- A kliens kikérdezése a kezelés előtt
- Szellemi ráhangolódás – hanganyag
- **17 videófelvételen közel 6 órányi felvételen** mutatjuk be a technikai repertoárt: előkészítő kezelés, nyújtások, ringatások, fascia munka, mobilizáció, akupresszúra pontok, nyomástechnikák, lapocka kezelés, technikák ülve, ágyon történő kezelés, illetve a végén egy teljes kezelés bemutatása
- Az egyes technikai csoportokhoz a videókat kiegészítendő, készítettünk rövid leírásokat is.
- **Minden videóhoz tudsz megjegyzéseket, kérdéseket fűzni**, amelyekre igyekszünk minél hamarabb reagálni.



Jövőbeni témák

- Váll, nyak és karok
- Lumbális szakasz, medence, lábak
- Viscerális manipuláció, harakezelés
- Trigger pontok és tender pontok kezelése
- Oszteopát technikai csoportok (pl. BLT, strain-counterstrain, MET)



Az online tanulás előnyei

- Élethosszig elérhetőek a videók
- Bárhol tudsz tanulni
- Saját ütemedben tanulhatsz, nem vagy időhöz kötve
- Újra és újra visszanézheted a videókat, elmélyedhetsz a részletekben
- Bármikor és bárhányszor tehetsz fel nekünk kérdéseket



Gyakorlási lehetőségek személyesen

- 2 napos személyes tanfolyamok (pl. 2022.08.06-07)
- 4 órás gyakorló workshopok